

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Cheddarsajtkrémleves Pírtott kenyérfocikával	Májgaluskaleves	Tejfölös karfiolleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral	Rántott leves Pírtott kenyérfocikával									
		Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel	Mákos tészta Porcukorral	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Túrós derelye Porcukorral	Bakonyi sertésragu Orsó tésztával									
		Energia: 1,033.98 Kcal / 4,322.04 KJ		Energia: 676.42 Kcal / 2,827.44 KJ		Energia: 967.72 Kcal / 4,045.07 KJ		Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ		Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		32.77 g	55.85 g	10.72 g	23.88 g	15.96 g	3.45 g	32.92 g	37.88 g	10.18 g	24.57 g	11.87 g	2.42 g	40.50 g	43.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	96.11 g	0.00 g	2.65 g	110.05 g	30.02 g	1.50 g	122.42 g	15.03 g	2.96 g	91.96 g	11.49 g	2.84 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g
	1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7		
	Középiskola 15-18 éves	Cheddarsajtkrémleves Pírtott kenyérfocikával	Májgaluskaleves	Tejfölös karfiolleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral	Rántott leves Pírtott kenyérfocikával									
		Rakott zöldbab bulgurral	Burgonyás tészta Csemege uborkával	Eatrend sertésragu Csótésztával	Zöldséges rizottó Reszelt sajttal	Finomfőzelék Csirke nuggets-cel Félbarna kenyérral									
Energia: 1,033.98 Kcal / 4,322.04 KJ		Energia: 676.42 Kcal / 2,827.44 KJ		Energia: 967.72 Kcal / 4,045.07 KJ		Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ		Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 KJ							
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
32.77 g		55.85 g	10.72 g	23.88 g	15.96 g	3.45 g	32.92 g	37.88 g	10.18 g	24.57 g	11.87 g	2.42 g	40.50 g	43.25 g	11.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
96.11 g	0.00 g	2.65 g	110.05 g	30.02 g	1.50 g	122.42 g	15.03 g	2.96 g	91.96 g	11.49 g	2.84 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g	
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető